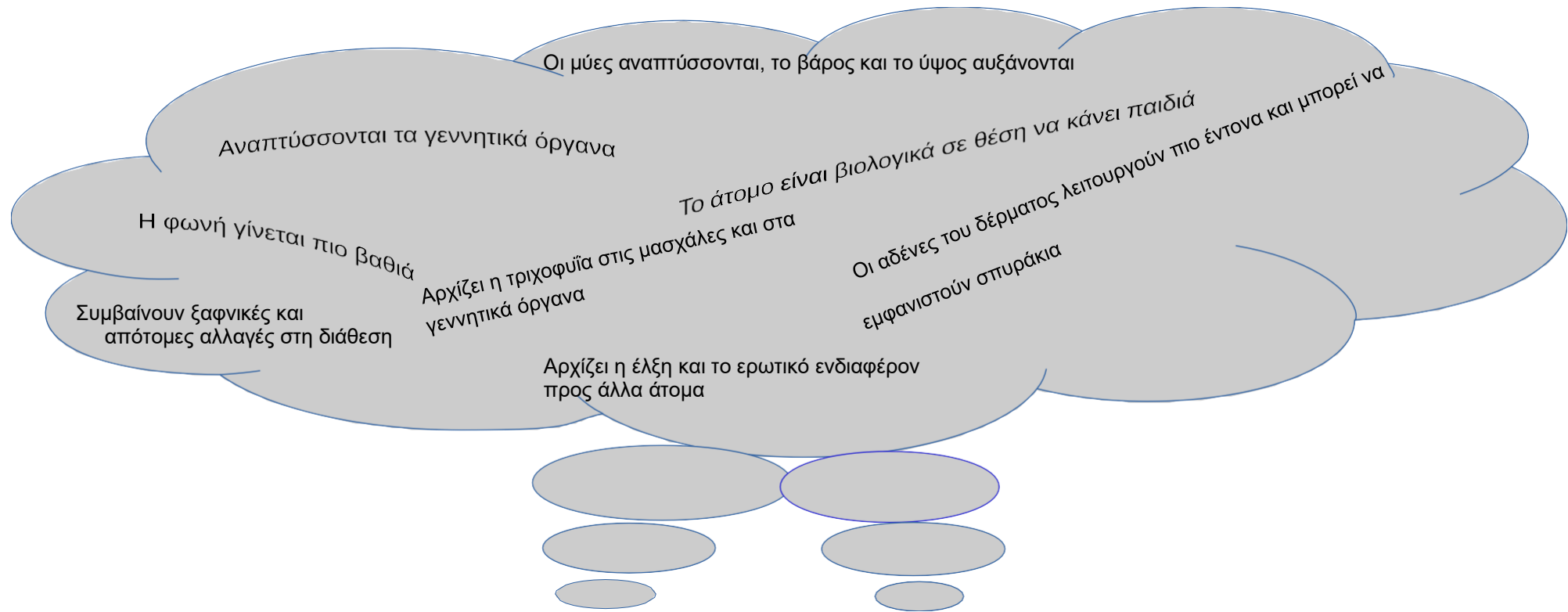


Τι μου συμβαίνει στην εφηβεία;



Ερωτική/σεξουαλική επιθυμία για άλλα άτομα

Είναι πολύ φυσικό και όμορφο να αισθάνεσαι έλξη για άλλα άτομα.

Ωστόσο, αυτό μπορείς να το δείξεις με διάφορους τρόπους, όπως με την έκφραση θαυμασμού, συμπάθειας ή φλερτάροντας με τρόπο που το άλλο άτομο δεν θα αισθανθεί άσχημα.

Είναι σημαντικό να κατανοήσεις πως **δεν** χρειάζεται να προχωρήσεις σε σεξουαλική πράξη από μικρή ηλικία για να δείξεις το ενδιαφέρον σου στο άτομο που σου αρέσει.

Είναι σημαντικό να ξέρεις τι αισθάνεσαι και να θέτεις τα όριά σου στο άτομο με το οποίο έχεις ρομαντική σχέση.

Είναι σημαντικό να συζητάς με το άτομο με το οποίο έχεις ρομαντική σχέση και να σέβεσαι τα δικά του όρια.

“Σέβομαι τον εαυτό μου”, “Σέβομαι τον/τη σύντροφό μου” σημαίνει “Δεν πιέζομαι να κάνω και δεν πιέζω να κάνει πράξεις για τις οποίες δε συμφωνούμε και οι δύο”.

Η έγκυρη επιστημονική ενημέρωση θα σε βοηθήσει να προστατεύσεις τον εαυτό σου και τον/τη σύντροφό σου από Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ) ή/και ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη. Αυτό σημαίνει ότι συμβουλευέσαι γιατρό για να μάθεις για το ασφαλές σεξ.



* Το φυλλάδιο αυτό δημιουργήθηκε από υλικό που πρότείνει το Υπουργείο Παιδείας για τον άξονα Έμφυλες Ταυτότητες της Θεματικής Εβδομάδας.

Προσαρμογή-Επιμέλεια: Μαρία Πατεράκη, για το Πολύχρωμο Σχολείο