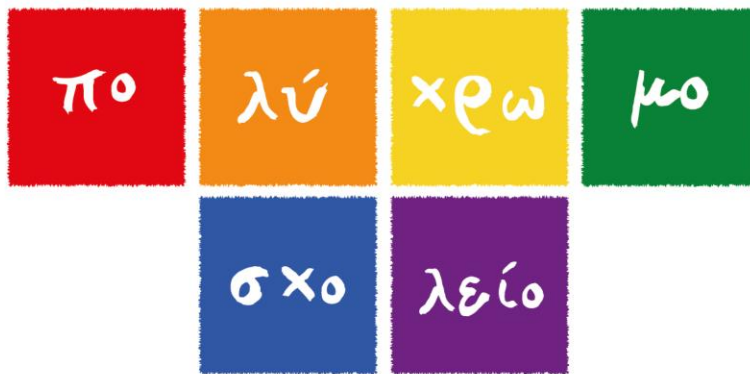


## ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΛΟΑΤΚΙ ΑΤΟΜΑ



Επιμέλεια: Μαρία Πατεράκη, Πολύχρωμο Σχολείο (2018)

<b>Μύθος:</b>	<b>Το να είναι κάποιο άτομο ΛΟΑΤΚΙ δεν είναι φυσιολογικό.</b>
Πραγματικότητα:	Μη φυσιολογικό στην προκειμένη περίπτωση σημαίνει μη κυρίαρχο.
<b>Μύθος:</b>	<b>Αν είσαι ΛΟΑΤΚΙ δε μπορείς να είσαι θρησκευόμενη/-ος.</b>
Πραγματικότητα:	Η ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητες δεν αποτελούν εμπόδιο για πολλά άτομα να ασπάζονται κάποια θρησκεία.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα αμφιφυλόφιλα άτομα είναι απλώς μπερδεμένα.</b>
Πραγματικότητα:	Τα άτομα που αυτοπροσδιορίζονται ως αμφιφυλόφιλα γνωρίζουν καλύτερα από κάθε άλλο άτομο τι νιώθουν.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα αμφιφυλόφιλα άτομα είναι άπληστα.</b>
Πραγματικότητα:	Η αμφιφυλοφιλία είναι σεξουαλική ταυτότητα και όχι εγωιστική συμπεριφορά.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα αμφιφυλόφιλα άτομα είναι λεσβίες/γκέι που δεν τολμούν να το παραδεχτούν.</b>
Πραγματικότητα:	Μερικά άτομα μπορεί να περνούν μια περίοδο εξερεύνησης της ταυτότητάς τους, άλλα μπορεί λόγω κοινωνικών πιέσεων ή εσωτερικής άρνησης να προσπαθούν να κανονικοποιηθούν, ενώ κάποια άλλα να νιώθουν βεβαιότητα για την αμφιφυλόφιλη ταυτότητά τους.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα επιθυμούν ερωτικά όλους τους άντρες και όλες τις γυναίκες.</b>
Πραγματικότητα:	Όπως και τα ετεροφυλόφιλα άτομα, έτσι και τα ΛΟΑΤΚΙ έχουν προσωπικά κριτήρια επιλογής ερωτικών συντρόφων.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα είναι σεξουαλικά ασύδοτα και δε χάνουν ευκαιρία να κάνουν σεξ με τον κάθε άνδρα ή γυναίκα που θα βρεθεί στο δρόμο τους.</b>
Πραγματικότητα:	Η συχνότητα σεξουαλικής δραστηριότητας και το πλήθος ερωτικών συντρόφων δεν συνδέεται με τον ετερόφυλο, ομόφυλο ή αμφίφυλο σεξουαλικό προσανατολισμό, την ταυτότητα φύλου ή τα χαρακτηριστικά φύλου.



<b>Μύθος:</b>	<b>Όλες οι λεσβίες είναι ανδροπρεπείς και όλοι οι γκέι είναι θηλυπρεπείς.</b>
Πραγματικότητα:	Η έκφραση φύλου του κάθε ατόμου ποικίλει, ανεξάρτητα από το σεξουαλικό προσανατολισμό ή την ταυτότητα φύλου του.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα συνήθως είναι φορείς Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων (ΣΜΝ).</b>
Πραγματικότητα:	Όλα τα άτομα που έχουν σεξουαλική δραστηριότητα εκτίθενται σε Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα. Η ευθύνη της αυτοπροστασίας αλλά και της προστασίας των ερωτικών συντρόφων από τα ΣΜΝ δεν σχετίζεται με κανέναν σεξουαλικό προσανατολισμό, με την ταυτότητα φύλου και τα χαρακτηριστικά φύλου.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα είναι δυστυχισμένα και καταθλιπτικά.</b>
Πραγματικότητα	Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα έχουν περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν κατάθλιψη, όμως αυτό δεν οφείλεται στην ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητά τους, αλλά στις πιέσεις που μπορεί να δέχονται από το άμεσο περιβάλλον τους και την κοινωνία. Υπάρχουν πολλά ΛΟΑΤΚΙ άτομα που ζουν ευτυχισμένες και πλήρεις ζωές σε όλα τα επίπεδα.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα θα μείνουν μόνα τους στη ζωή αφού επιλέγουν να μην κάνουν οικογένεια και παιδιά.</b>
Πραγματικότητα:	Η έλλειψη ορατότητας προτύπων ηλικιωμένων ΛΟΑΤΚΙ ατόμων στην κοινωνία δημιουργεί την εντύπωση ότι αυτά βιώνουν την απόλυτη μοναξιά. Στην πραγματικότητα, όμως, πολλά ηλικιωμένα ΛΟΑΤΚΙ άτομα έχουν μακροχρόνιους/-ες συντρόφους, έχουν δημιουργήσει τις δικές τους οικογένειες, έχουν κοινωνική ζωή και ενδιαφέροντα.
<b>Μύθος:</b>	<b>Όλα τα τρανς άτομα χρειάζονται χειρουργική επέμβαση.</b>



Πραγματικότητα:	Το κάθε τρανς άτομο αποφασίζει για τον εαυτό του εάν θα προχωρήσει σε επεμβάσεις επαναπροσδιορισμού φύλου, σύμφωνα με την επιθυμία του και τις ανάγκες του.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα τρανς άτομα είναι ομοφυλόφιλα.</b>
Πραγματικότητα:	Η ταυτότητα φύλου δεν συνδέεται με το σεξουαλικό προσανατολισμό.
<b>Μύθος</b>	<b>Υπάρχουν μόνο τρανς γυναίκες, όχι τρανς άντρες.</b>
Πραγματικότητα:	Αν και η ορατότητα των τρανς γυναικών είναι μεγαλύτερη, κυρίως μέσα από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, τρανς άνδρες υπάρχουν.
<b>Μύθος:</b>	<b>Όλα τα τρανς άτομα είναι μπερδεμένα.</b>
Πραγματικότητα:	Πολλά τρανς άτομα γνωρίζουν την ταυτότητά τους από πολύ μικρή ηλικία, ενώ άλλα χρειάζονται χρόνο να εξερευνήσουν την ταυτότητά τους.
<b>Μύθος</b>	<b>Τα τρανς άτομα έχουν θηλυκά και αρσενικά γεννητικά όργανα.</b>
Πραγματικότητα:	Η τρανς κατάσταση δεν συνδέεται με τα βιολογικά χαρακτηριστικά των γεννητικών οργάνων του ατόμου, αλλά με την εσωτερική αίσθηση που έχει ένα άτομο για το φύλο του.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα φύλα είναι δύο, άρα τα ίντερσεξ άτομα είναι λάθη της φύσης.</b>
Πραγματικότητα:	Σύμφωνα με την επιστήμη, το φύλο είναι φάσμα και όχι δίπολο. Τα ίντερσεξ άτομα ανήκουν κάπου μέσα σε αυτό το φάσμα και ως εκ τούτου η ίντερσεξ κατάσταση δεν αποτελεί λάθος της φύσης ή διαταραχή.
<b>Μύθος:</b>	<b>Ίντερσεξ είναι οι άνθρωποι που έχουν δύο είδη γεννητικών οργάνων.</b>
Πραγματικότητα:	Για πολλά χρόνια η λέξη «ερμαφρόδιτος/-η» χαρακτήριζε ανθρώπους που είχαν θηλυκά και αρσενικά γεννητικά όργανα. Σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα, υπάρχουν πολλές διαφορετικές ίντερσεξ καταστάσεις, που δεν περιορίζονται στη συνύπαρξη θηλυκών και αρσενικών γεννητικών οργάνων.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα αυξάνονται τόσο πολύ που σε λίγο τα ετεροφυλόφιλα άτομα θα είναι μειονότητα.</b>
Πραγματικότητα:	Αυτό που αυξάνεται στην πραγματικότητα είναι η ορατότητα των ΛΟΑΤΚΙ ανθρώπων. Όσο πολλές κοινωνίες γίνονται πιο φιλικές προς τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα και πολλά κράτη υπερασπίζονται με νόμους τα ανθρώπινα δικαιώματά τους τόσο περισσότεροι ΛΟΑΤΚΙ άνθρωποι αποφασίζουν να ζήσουν τη ζωή τους ανοιχτά, χωρίς καταναγκασμούς.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα δεν πρέπει να γίνονται</b>



	<b>γονείς γιατί θα βγουν και τα παιδιά τους ομοφυλόφιλα ή θα κακοποιήσουν σεξουαλικά τα παιδιά τους.</b>
Πραγματικότητα:	Οι ομογονικές οικογενειακές δομές έχουν αποτελέσει αντικείμενο επιστημονικών ερευνών και σύμφωνα με αυτές τα παιδιά που μεγαλώνουν με γονείς του ίδιου φύλου είναι το ίδιο ευτυχισμένα με εκείνα που μεγαλώνουν σε παραδοσιακές οικογενειακές δομές. Δεδομένου ότι η συντριπτική πλειονότητα των ΛΟΑΤΚΙ ατόμων έχουν μεγαλώσει με ετερόφυλους γονείς, η αντίληψη ότι ο ομόφυλος/αμφίφυλος σεξουαλικός προσανατολισμός «μαθαίνεται» ή «κολλάει» δεν ευσταθεί. Η εξίσωση της ομοφυλοφιλίας με τη σεξουαλική κακοποίηση παιδιών είναι άλλη μια κατηγορία που αποδίδεται στα ΛΟΑΤΚΙ άτομα χωρίς όμως να αποδεικνύεται. Η σεξουαλική πράξη μεταξύ ατόμων που είναι ικανά να συναινέσουν σε αυτή είναι φανερό πως δεν μπορεί να εξισωθεί με μη συναινετικές σεξουαλικές πράξεις.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα δεν έχουν κανένα ενδιαφέρον για το θεσμό της οικογένειας.</b>
Πραγματικότητα:	Υπάρχουν πολλά ΛΟΑΤΚΙ άτομα που επιθυμούν να δημιουργήσουν οικογένεια και να μεγαλώσουν παιδιά. Στις χώρες όπου η νομοθεσία επιτρέπει το γάμο ή την αστική ένωση ή/και την παιδοθεσία, όλο και περισσότεροι ΛΟΑΤΚΙ άνθρωποι επιλέγουν να παντρευτούν ή να συνάψουν σύμφωνο συμβίωσης ή/και να αποκτήσουν παιδιά.
<b>Μύθος:</b>	<b>Τα ΛΟΑΤΚΙ παιδιά δεν πρέπει να βιάζονται να αποκαλύπτουν/ανακοινώνουν την ταυτότητά τους γιατί είναι πολύ μικρά για να ξέρουν.</b>
Πραγματικότητα:	Υπάρχουν παιδιά που από μικρή ηλικία νιώθουν άνετα να επικοινωνήσουν την ΛΟΑΤΚΙ ταυτότητά τους στο στενό ή/και στο ευρύτερο περιβάλλον τους. Άλλα παιδιά χρειάζονται χρόνο να εξερευνήσουν την ταυτότητά τους, όμως αισθάνονται την ανάγκη να μιλήσουν για όσα αισθάνονται και βιώνουν. Αυτό που στηρίζει τα παιδιά, σε όποιο στάδιο κι αν βρίσκονται, είναι να τα αφήνουμε να εκφράζουν την όποια ταυτότητά τους, χωρίς να στεκόμαστε επικριτικά απέναντί τους και χωρίς να υποβαθμίζουμε ό,τι είναι σημαντικό για εκείνα.
<b>Μύθος:</b>	<b>Ο ομόφυλος/αμφίφυλος σεξουαλικός</b>



	<b>προσανατολισμός και η τρανς κατάσταση είναι αποτέλεσμα κακής ανατροφής και κακών ή ανεπαρκών γονικών προτύπων.</b>
Πραγματικότητα:	Δεν είναι απόλυτα σαφές και καθορισμένο πώς διαμορφώνεται ο σεξουαλικός προσανατολισμός και η ταυτότητα φύλου. Υπάρχουν ΛΟΑΤΚΙ και μη ΛΟΑΤΚΙ άτομα που μεγάλωσαν σε δυσλειτουργικές οικογένειες, όπως υπάρχουν ΛΟΑΤΚΙ και μη ΛΟΑΤΚΙ άτομα που έχουν δεχθεί πολλή αγάπη, φροντίδα και υποστήριξη από τις οικογένειές τους.
<b>Μύθος:</b>	<b>Υπάρχουν αποτελεσματικές μέθοδοι θεραπείας της ομοφυλοφιλίας. Αυτό σημαίνει ότι τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα επιμένουν να επιλέγουν τη μη θεραπεία τους.</b>
Πραγματικότητα:	Κατά το παρελθόν υπήρξαν μέθοδοι που εφαρμόζονταν εξαναγκαστικά σε ΛΟΑΤΚΙ άτομα, ως προσπάθεια κανονικοποίησης τους. Αυτές οι μέθοδοι όχι μόνον δεν «θεράπευαν» τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα, αλλά τους δημιουργούσαν σοβαρά ψυχικά και σωματικά τραύματα. Σήμερα, αν και υπάρχουν ακόμα τέτοιες «θεραπίες», κανένας έγκυρος επιστημονικός οργανισμός δεν τις εγκρίνει. Αντιθέτως, επισημαίνεται ότι όχι μόνο δεν έχουν τα αποτελέσματα που υπόσχονται, αλλά, κρίνονται άκρως επικίνδυνες για την σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων.
<b>Μύθος</b>	<b>Ιντερσεξ = Τρανς</b>
Πραγματικότητα	Το <i>βιολογικό φύλο</i> ενός ατόμου παραπέμπει στην επιστήμη της βιολογίας – την ανατομία των αναπαραγωγικών/σεξουαλικών οργάνων του ατόμου όπως είναι κατά τη γέννηση του – η οποία κάποιες φορές μπορεί να έχει σχέση με τα χρωμοσώματα του ατόμου χωρίς αυτό να είναι απόλυτο. Πέρα από τις κλασικές ομάδες χρωμοσωμάτων XX και XY, τα άτομα μπορεί να ανήκουν και σε άλλες ομάδες όπως είναι τα XXY, XO καθώς επίσης και να έχουν διαφορετικές ομάδες χρωμοσωμάτων σε διαφορετικά κύτταρα. Ωστόσο, το <i>κοινωνικό φύλο</i> αναφέρεται στο πώς το κάθε άτομο αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και πώς επιθυμεί το ίδιο να αναγνωρίζεται και να ταυτοποιείται μέσα στο φάσμα του φύλου.



<b>Μύθος</b>	<b>Τα ίντερσεξ άτομα γεννιούνται και με κόλλο και με πέος.</b>
Πραγματικότητα	Ένας από τους βασικούς λόγους για την γενικευμένη έλλειψη γνώσης και ενημέρωσης για την ιντερσεξ κατάσταση, που υπάρχει ακόμα και μεταξύ των επαγγελματιών στον χώρο της υγείας, είναι το γεγονός ότι πρόκειται για ένα εξαιρετικά περίπλοκο πεδίο μελέτης το οποίο χαρακτηρίζεται από πολύ λεπτές μικροδιαφορές μεταξύ των διάφορων περιπτώσεων και περιλαμβάνει πάνω από 30 βιολογικές καταστάσεις. Ο όρος ιντερσεξ καλύπτει ένα φάσμα ιατρικών καταστάσεων και χρωμοσωμικών διαφορών οι οποίες κυμαίνονται από τον υποσπαδία (όταν η ουρήθρα του ατόμου δεν βρίσκεται εκεί που θα έπρεπε να βρίσκεται), μέχρι καταστάσεις στις οποίες το άτομο έχει έναν όρχη και μία ωοθήκη.
<b>Μύθος</b>	<b>Η ίντερσεξ κατάσταση είναι μια σπάνια κατάσταση</b>
Πραγματικότητα	Ανάλογα με το εύρος που θα δώσει κανείς στον ορισμό της ιντερσεξ κατάστασης, η συχνότητα της κυμαίνεται από 1 στα 100 άτομα έως 1 στα 2.000 άτομα. Ακόμα και αν ληφθεί υπόψη το ποσοστό 1 στα 2.000 άτομα, αυτό σημαίνει ότι τα ιντερσεξ άτομα είναι τόσο συνηθισμένα όσο τα άτομα με κόκκινα μαλλιά.
<b>Μύθος</b>	<b>Η ίντερσεξ κατάσταση πρέπει να διορθώνεται χειρουργικά.</b>
Πραγματικότητα	Αυτός είναι ένας από τους πιο επιβλαβείς μύθους. Στην πραγματικότητα, για πολλά χρόνια, αποτελούσε μια πραγματικότητα στον ιατρικό κόσμο. Μόλις μία δεκαετία πριν, γονείς με ίντερσεξ παιδιά ή με παιδιά γεννημένα με ασαφή γεννητικά όργανα καλούνταν να τα υποβάλλουν σε εγχείρηση ώστε να “κανονικοποιηθούν” τα σεξουαλικά χαρακτηριστικά τους. Αυτά τα παιδιά μεγάλωσαν αντιμετωπίζοντας τις φρικτές συνέπειες μιας τόσο πρώιμης εγχειρητικής διαδικασίας. Η εγχείρηση δεν είναι πλέον μονόδρομος.

