



ΟΔΗΓΟΣ COMING OUT ΓΙΑ ΤΡΑΝΣ ΑΤΟΜΑ



Μετάφραση – Επιμέλεια – Προσαρμογή: Πολύχρωμο Σχολείο (2016)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή

Τι σημαίνει coming out;

Υποστήριξη και Συμβουλευτική

Ζητήματα για σκέψη

Το coming out βήμα-βήμα

Ερωτήσεις και Απαντήσεις

Coming out στο φιλικό περιβάλλον

Coming out στην οικογένεια

Coming out σε συντρόφους

Coming out στο σχολείο

Coming out κατά τη διάρκεια φοίτησης σε άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα

Coming out στο περιβάλλον εργασίας

Σχέσεις

Τρανσφοβία και Εκφοβισμός

Καταγραφή Τρανσφοβικού Περιστατικού

Συμβουλευτική για το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον

Μετάβαση

Όροι

Βιολογικό και Κοινωνικό φύλο

Μύθοι και πραγματικότητα

Χρήσιμοι σύνδεσμοι



Εισαγωγή

Σε όλη μας τη ζωή δεχόμαστε μηνύματα για το τι σημαίνει να είναι κανείς αγόρι ή κορίτσι, γυναίκα ή άντρας. Η οικογένεια, οι φίλες/-οι, οι εκπαιδευτικοί, οι διαφημίσεις και τα περιοδικά μάς λένε πώς υποτίθεται ότι πρέπει να δείχνουμε, να ντυνόμαστε, να νιώθουμε και να συμπεριφερόμαστε, μόνο και μόνο επειδή βιολογικά είμαστε αρσενικά ή θηλυκά. Στην πραγματικότητα όμως οι άνθρωποι συμπεριφέρονται και νιώθουν ως κάποιο βαθμό αρσενικά και θηλυκά, ανεξάρτητα από το βιολογικό τους σώμα. Σπανίως μας έχουν πει ότι μπορεί να νιώθουμε μέσα μας διαφορετικά σε σχέση με το πως δείχνουμε εξωτερικά. Ως αποτέλεσμα, οι περισσότεροι άνθρωποι που νιώθουν έτσι, μεγαλώνουν νιώθοντας ντροπή, ανησυχία, φόβο ή απλώς διαφορετικά.

Τρανς είναι τα άτομα των οποίων η ταυτότητα φύλου -το ποιες/-οι είναι εσωτερικά ή το «έμφυτο» φύλο τους- είναι διαφορετική από το βιολογικό τους φύλο, το οποίο τους έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση. Ο όρος «τρανς» ωστόσο περιγράφει ένα ευρύ φάσμα ανθρώπων και παίρνει πολλές μορφές, από τους παρενδυτικούς ανθρώπους (cross dresser) μέχρι αυτούς που απορρίπτουν τη δυαδικότητα αρσενικό και θηλυκό.

Αυτός ο οδηγός έχει γραφτεί από τρανς νεαρά άτομα, τα οποία έχουν καταγράψει τις προσωπικές τους εμπειρίες, ώστε να κάνουν τη διαδικασία του coming out πιο εύκολη για τα υπόλοιπα άτομα. Είτε είστε σίγουρες/-οι ότι είστε τρανς είτε δεν είστε σίγουρες/-οι για το φύλο σας, αυτός ο οδηγός είναι γραμμένος για να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τα συναισθήματά σας και πώς να τα μοιραστείτε με άλλα άτομα όταν αισθάνεστε έτοιμες/-οι.

Η διαδικασία του coming out διαφέρει από άτομο σε άτομο. Αν και ελπίζουμε πως αυτός ο οδηγός θα σας βοηθήσει σε αυτή τη διαδικασία, δε θα σας δώσει μία οριστική απάντηση σε όλες τις ερωτήσεις σας ή το «σωστό» τρόπο για να το κάνετε. Αυτό που ελπίζουμε είναι να σας δώσουμε μερικές χρήσιμες συμβουλές, να αναδείξουμε τις εμπειρίες των άλλων ανθρώπων και να παρέχουμε χρήσιμους συνδέσμους για περαιτέρω πληροφορίες και υποστήριξη.

Τι σημαίνει coming out;

Coming out είναι όταν ένα άτομο λέει σε κάποιο άλλο για την ταυτότητα φύλου του ή το σεξουαλικό/ερωτικό του προσανατολισμό. Τα περισσότερα άτομα από εμάς έχουμε ανατραφεί με τη σκέψη ότι η ταυτότητα του φύλου του κάθε ατόμου ταιριάζει με το φυσικό του σώμα και ότι το κάθε άτομο είναι δεδομένο ότι έλκεται από το αντίθετο φύλο. Τα άτομα που ανήκουν σε αυτές τις περιπτώσεις, δε χρειάζεται να κάνουν coming out, μιας και, αυτό που νιώθουν ότι είναι αλλά και το φύλο από το οποίο έλκονται, ταιριάζουν με αυτό που θεωρείται ως «φυσιολογικό». Τα άτομα αυτά μπορεί να μη θεωρούν καν ότι έχουν ταυτότητα φύλου ή σεξουαλικό/ερωτικό προσανατολισμό γιατί αυτά τα στοιχεία δεν είναι χαρακτηρισμένα ως διαφορετικά.

Ωστόσο τα τρανς άτομα πρέπει να επιλέξουν αν θα κρύβουν δημοσίως το πώς αισθάνονται ή αν θα μιλήσουν σε άλλα άτομα για την αληθινή ταυτότητα φύλου τους. Τα τρανς άτομα κάνουν coming out σε όλα τα στάδια της ζωής τους και σε διαφορετικό βαθμό. Για κάποια άτομα θα είναι απαραίτητο να ζήσουν πλήρως ως ο πραγματικός τους εαυτός, ενώ άλλα άτομα ίσως κάνουν coming out μόνο στον εαυτό τους. Στις παρακάτω ενότητες αυτού του οδηγού, θα εξετάσουμε όλα τα διαφορετικά στάδια της διαδικασίας του coming out με περισσότερες λεπτομέρειες. Απλά να θυμάστε, ότι το coming out είναι επιλογή σας και δεν πρέπει ποτέ να αισθάνεστε αναγκασμένες/-οι να μιλήσετε σε άλλα άτομα, αν δεν αισθάνεστε έτοιμες/-οι. Το coming out μπορεί να είναι μια δια βίου διαδικασία και μόνο εσείς μπορείτε να ξέρετε πότε, πού και σε ποιο άτομο θα το κάνετε.

Coming out στον εαυτό σας

Για να μπορέσετε να κάνετε coming out σε κάποιο άλλο άτομο, είναι σημαντικό πρώτα να το κάνετε στον εαυτό σας. Αυτό γίνεται όταν αναγνωρίζετε την ταυτότητα φύλου σας και αποφασίζετε πως θα θέλατε να την εκφράσετε. Κάνοντας coming out στον εαυτό σας αποκτάτε την ευκαιρία να εξερευνήσετε ακριβώς ποιες/-οι θέλετε να είστε. Ίσως είναι χρήσιμο να εξερευνήσετε διάφορες τρανς ταυτότητες, αλλά αυτό που είναι σημαντικό σε αυτό το στάδιο είναι να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να δώσετε χρόνο, ώστε να ανακαλύψετε πώς πραγματικά νιώθετε. Το να γίνετε ή να εκφράσετε αυτό που πραγματικά είστε μπορεί να φαίνεται αδύνατο ή εξαιρετικά δύσκολο σε αυτό το στάδιο. Πολλά τρανς άτομα έχουν νιώσει έτσι, αλλά με την κατάλληλη πληροφόρηση, συμβουλευτική και υποστήριξη κατάφεραν να επιτύχουν όσα δεν πίστεψαν ποτέ ότι θα μπορούσαν.



Όταν κάνετε coming out στον εαυτό σας οι ακόλουθες προτάσεις μπορεί να σας φανούν χρήσιμες:

1. *Πως θέλετε να εκφράσετε την ταυτότητα φύλου σας;*
Αναζητήστε όλες τις ταυτότητες που ανήκουν στην τρανς ομπρέλα ταυτοτήτων και σκεφτείτε ποια ταιριάζει καλύτερα σε αυτό που νιώθετε. Σκεφτείτε τι σχετίζεται με αυτό το στόχο και πώς αισθάνεστε μέσα από αυτή τη διαδικασία
2. *Πειραματιστείτε με την ιδέα*
Μερικά άτομα ντύνονται ή πειραματίζονται με διαφορετικούς τρόπους όσο είναι στον ιδιωτικό ασφαλή τους χώρο, ώστε να διαπιστώσουν πώς αισθάνονται καλά. Κάτι τέτοιο μπορεί να περιλαμβάνει την αλλαγή της φωνής σας, τον τρόπο που περπατάτε και τον τρόπο που ντύνεστε.

«Από τότε που ήμουν μικρή ήξερα ότι ήμουν διαφορετική. Δεν ταυτιζόμουν με άλλα νεαρά κορίτσια. Όταν πέρασα στην εφηβεία σκέφτηκα ότι μπορεί να είμαι λεσβία. Ήξερα ότι έλκομαι από άλλα κορίτσια, αλλά τώρα δεν είμαι τόσο σίγουρη. Πειραματίζομαι με την ιδέα ότι μπορεί να είμαι τρανς άντρας, αλλά ακόμα δεν είμαι 100% σίγουρή», 17ετών άτομο σε αναζήτηση

Υποστήριξη και Συμβουλευτική

Μόλις κάνετε coming out στον εαυτό σας, ίσως θελήσετε να το πείτε αμέσως στους ανθρώπους που νιώθετε κοντά σας, αυτό όμως για κάποια άτομα μπορεί να πάρει χρόνο. Πριν το μοιραστείτε με το φιλικό και οικογενειακό σας περιβάλλον υπάρχουν πολλοί τρόποι για να λάβετε υποστήριξη, ώστε να γίνει πιο εύκολα. Παρακάτω δίνονται κάποιες ιδέες. Για επιπλέον συμβουλευτική δείτε την ενότητα «Χρήσιμοι Σύνδεσμοι».

1. *Μιλήστε σε ειδικό για θέματα φύλου*
Θα σας βοηθήσει να συζητήσετε τις επιλογές σας με περισσότερες λεπτομέρειες
2. *Ιστοσελίδες*
Πλέον υπάρχουν πολλές ιστοσελίδες για τρανς άτομα, οι οποίες παρέχουν πληροφορίες και συμβουλές
3. *Διαδικτυακοί χώροι συζητήσεων*
Αν δε νιώθετε έτοιμες/-οι να μιλήσετε σε άλλα άτομα κατά πρόσωπο, υπάρχουν πολλοί διαδικτυακοί χώροι συζητήσεων, όπου έχετε τη δυνατότητα να μιλήσετε με άλλα τρανς άτομα. Αυτό ενδέχεται να είναι πιο ασφαλές λόγω της ανωνυμίας και μπορείτε να μάθετε περισσότερα πράγματα αλλά και να συζητήσετε το πως νιώθετε
4. *Ομάδες υποστήριξης*
Υπάρχουν ομάδες υποστήριξης τρανς ατόμων, όπου μπορείτε να συναντήσετε άλλα τρανς άτομα σε ένα ασφαλές και αξιόπιστο περιβάλλον.

Ζητήματα για σκέψη

Το coming out μπορεί να είναι μια εξαιρετικά απελευθερωτική εμπειρία και πολλά άτομα λένε ότι αισθάνονται σαν να έχει φύγει ένα τεράστιο βάρος από πάνω τους. Ακολουθεί μία λίστα με μερικά από τα οφέλη, καθώς και μερικά ζητήματα προς σκέψη.

Οφέλη

- Γίνετε περισσότερο ειλικρινείς με τον εαυτό σας
- Αποδεσμεύεστε από το ψυχολογικό βάρος
- Ζείτε με τον τρόπο που επιθυμείτε
- Γνωρίζετε άλλα άτομα που σκέφτονται σαν εσάς
- Βοηθάτε/Στηρίζετε άλλα τρανς άτομα
- Σταδιακά αισθάνεστε άνετα με τον εαυτό σας
- Εκπαιδεύετε άλλα άτομα, καταρρίπτετε τα στερεότυπα και τους μύθους
- Γίνετε ένα θετικό πρότυπο για άλλα άτομα

Ζητήματα

- Τρανσφοβία
- Ασφάλεια
- Αρνητικές αντιδράσεις
- Απόρριψη/Αποκλεισμός
- Έλλειψη κατανόησης και διάθεσης να σας ακούσουν (άγνοια)
- Προσπάθεια από άλλα άτομα να σας φοβίσουν και να σας αλλάξουν (κινδυνολογία)
- Η διαδικασία απαιτεί χρόνο (πρέπει να είστε υπομονετικές/-οί)
- Πρέπει να βλέπετε τα πράγματα ρεαλιστικά σε σχέση με το τι μπορεί να επιτευχθεί μέσω της ορμονοθεραπείας ή της επέμβασης
- Είναι απόφαση που θα αλλάξει ριζικά τη ζωή σας

Κάνοντας coming out σπάνια όλα είναι καλά ή όλα άσχημα, αλλά αν βιώσετε μία άσχημη εμπειρία, να θυμάστε πως κάνοντας coming out θα αποκτήσετε περισσότερες ευκαιρίες να γνωρίσετε άλλα τρανς άτομα, να κάνετε νέες/-ους φίλες/-ους και να λάβετε υποστήριξη.

Το coming out βήμα-βήμα

Το να μιλήσετε σε ένα κοντινό σας πρόσωπο μπορεί να είναι το πιο δύσκολο κομμάτι της διαδικασίας του coming out, γι αυτό πρέπει να προετοιμαστείτε. Αυτός ο οδηγός μπορεί να σας βοηθήσει για τα βασικά, βήμα προς βήμα.

Βεβαιωθείτε ότι είστε έτοιμες/-οι να μιλήσετε:

- Νιώστε αυτοπεποίθηση
- Βεβαιωθείτε ότι θέλετε να κάνετε coming out και όχι ότι πρέπει να το κάνετε

Εκπαιδευτείτε- προετοιμαστείτε να απαντήσετε σε ερωτήσεις:

- Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας στο συγκεκριμένο θέμα, ώστε να μπορέσετε να εκπαιδεύσετε και τα άλλα άτομα
- Αν είστε καλά εκπαιδευμένες/-οι αυξάνονται οι πιθανότητες να σας πάρουν τα υπόλοιπα άτομα στα σοβαρά

Λάβετε υποστήριξη

- Δείτε την ενότητα «Υποστήριξη και Συμβουλευτική»

Σκεφτείτε το «σε ποια άτομα;», «πού;», «πότε;»

- Βεβαιωθείτε για το ποιο θα είναι το άτομο στο οποίο θα μιλήσετε και για την εμπιστοσύνη που του έχετε
- Κάντε το σε ένα μέρος ουδέτερο και ασφαλές, όπου δε θα γνωρίζετε άλλα άτομα
- Βεβαιωθείτε ότι θα έχετε πολύ χρόνο στη διάθεση σας

Αποφασίστε με ποιο τρόπο θα εκφραστείτε

- Μην είστε ούτε πολύ τυπικές/-οί, αλλά ούτε να εκφράζεστε βάσει προσχεδιασμένου σεναρίου
- Μην αναφέρετε πολλές πληροφορίες αμέσως
- Προσπαθήστε να είστε ήρεμες/-οι
- Μην είστε συγκρουσιακές/-οί

Προετοιμαστείτε για τις αντιδράσεις

- Προετοιμαστείτε για οποιεσδήποτε αντιδράσεις, δείτε την ενότητα «Ερωτήσεις/Αντιδράσεις και Απαντήσεις»
- Να θυμάστε πως τα άτομα στα οποία θα μιλήσετε, ίσως να συναντούν πρώτη φορά ένα τρανς άτομο ή ίσως να μην έχουν σκεφτεί με αυτό τον τρόπο

Η πρώτη αντίδραση των ατόμων στα οποία θα μιλήσετε μπορεί να μην αντιπροσωπεύει ακριβώς το πως αισθάνονται

- Δώστε στα άτομα την ευκαιρία να σκεφτούν και το χρόνο να συνηθίσουν. Θυμηθείτε πως πιθανόν πήρε χρόνο και για σας να συμφιλιωθείτε.



Ερωτήσεις και Απαντήσεις

Βάσει του ποιο άτομο δέχεται την ερώτηση και ποιο άτομο ρωτάει, οι απαντήσεις ποικίλουν, αλλά ο παρακάτω οδηγός ερωτήσεων και απαντήσεων ελπίζουμε να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για κάποιες από τις πιο κοινές ερωτήσεις και αντιδράσεις, όταν κάποιο άτομο κάνει coming out ως τρανς.

Ερώτηση: *Τι σημαίνει αυτό;*

Απάντηση: Λέτε τον δικό σας ορισμό για το πως προσδιορίζεστε.

Ερώτηση: *Τι θα γίνει όταν γνωρίσεις ένα άτομο που το βρίσκεις καλό;*

Απάντηση: Αν είναι τόσο καλό, θα αποδεχθεί αυτό που είμαι. Το άτομο που θα μου αρέσει δεν καθορίζεται από το φύλο μου.

Αντίδραση: *Δε θα μπορέσεις ποτέ να αποκτήσεις παιδιά.*

Απάντηση: Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να αποκτήσουν παιδιά τα τρανς άτομα.

Αντίδραση: *Δε θα μπορέσεις ποτέ να είσαι πραγματικός/-ή άντρας/γυναίκα.*

Απάντηση: Ποιος είναι ο ορισμός του πραγματικού άντρα και της πραγματικής γυναίκας και ποιος/-α ορίζει ποιος είναι άντρας και ποια είναι γυναίκα;

Αντίδραση: *Θα σε βλέπω πάντα σαν γιό/κόρη μου / αδελφό/αδελφή μου.*

Απάντηση: Εσωτερικά παραμένω το ίδιο άτομο, μόνο εξωτερικά θα είμαι διαφορετικό.

Ερώτηση: *Μπορεί να δεχθείτε ερωτήσεις για το σώμα σας / την επέμβαση / την ερωτική σας ζωή.*

Απάντηση: Είναι στο δικό σας χέρι μέχρι που θέλετε και αισθάνεστε άνετα να απαντήσετε. Θα τα ρωτούσατε όλα αυτά σε ένα άτομο που δεν είναι τρανς;

Ερώτηση: *Δεν έχεις πέος/κόλπο και γυναικείο στήθος, πώς μπορείς να είσαι άντρας/γυναίκα;*

Απάντηση: Αυτό που μετράει είναι το πώς νιώθω και όχι το πως φαίνομαι.

Αντίδραση: *Δε θα μπορούσα ποτέ να το φανταστώ.*

Απάντηση: Γιατί θα περίμενες να είμαι σε θέση να το πω; Εγώ δε θα το περίμενα από σένα.

Αντίδραση: *Γι' αυτό λοιπόν η συμπεριφορά σου είναι έτσι.*

Απάντηση: Η συμπεριφορά μου σχετίζεται με το χαρακτήρα μου και όχι με το φύλο μου.



Αν το άτομο στο οποίο θα κάνετε coming out αντιδράσει αρνητικά, προσπαθήστε να βρείτε τρόπο να απομακρυνθείτε από την κατάσταση. Αν αντιδράσει με λεκτική ή σωματική βία, ίσως θελήσετε να απευθυνθείτε στην αστυνομία. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε την ενότητα «Καταγραφή Τρανσφοβικού Περιστατικού».

Coming out στο φιλικό περιβάλλον

Πολλά τρανς άτομα κάνουν coming out γιατί φτάνουν σε ένα σημείο όπου δε θέλουν να κρύβουν άλλο την ταυτότητα τους. Η κοινοποίηση στο φιλικό περιβάλλον ενισχύει την επιπλέον υποστήριξη και κάνει τις σχέσεις πιο ειλικρινείς και αληθινές. Μερικά από τα φιλικά σας πρόσωπα μπορεί να μην το αποδεχτούν, αλλά οι πραγματικές/-οί φίλες/-οι θα σας αποδεχτούν γι αυτό που είστε.

Πριν κάνετε coming out σε ένα φιλικό σας πρόσωπο σκεφτείτε τα ακόλουθα:

- Αποφασίστε σε ποια άτομα θέλετε να το πείτε
- Αποφασίστε σε ποιο φιλικό σας πρόσωπο έχετε περισσότερη εμπιστοσύνη ότι δε θα το πει σε άλλα άτομα, εκτός αν το θέλετε εσείς
- Είναι σημαντικό όταν το πείτε σε ένα φιλικό σας πρόσωπο να εξηγήσετε ότι είναι δική σας επιλογή να το πείτε σε άλλα άτομα και σε στιγμή που θα θεωρήσετε εσείς κατάλληλη
- Προετοιμαστείτε για το γεγονός ότι θα δεχτείτε ερωτήσεις και ότι θα σας ζητηθεί να εξηγήσετε την απόφασή σας
- Βεβαιωθείτε πως θα γίνει σε ένα ασφαλές και ουδέτερο μέρος
- Να έχετε αυτοπεποίθηση και να μην επιτρέψετε σε κανένα άτομο να αρχίσει τις κινδυνολογίες
- Υπενθυμίστε στο άτομο ότι παραμένετε ο ίδιος άνθρωπος και πως το φύλο σας είναι απλώς ένα κομμάτι του εαυτού σας
- Εξηγήστε ότι η φιλία σας δεν είναι απαραίτητο να αλλάξει.

Coming out στην οικογένεια

Το να μιλήσετε στην οικογένειά σας μπορεί να σας κάνει να νιώθετε πως είναι πολύ δύσκολο, επειδή τον περισσότερο καιρό -μπορεί και για μια ζωή- σας γνωρίζουν με το φύλο που σας έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση. Η είδηση μπορεί να σοκάρει και να οδηγήσει τα μέλη της οικογένειάς σας να σκεφτούν πως φτάνει εκείνα σε κάτι. Είναι σημαντικό να τα βοηθήσετε να αντιληφθούν ότι αυτό είναι απλώς ένα μέρος του εαυτού σας, ότι κανείς δε μπορεί να το αλλάξει και ότι με τη μετάβαση (οποιασδήποτε μορφής) θα γίνετε το άτομο που πραγματικά επιθυμείτε.



- Να θυμάστε πως ίσως είναι η πρώτη φορά που θα σκεφτούν κάτι τέτοιο για εσάς
- Πολλοί γονείς ίσως να σκεφτούν πως έκαναν κάτι λάθος και μπορεί να κατηγορήσουν τους εαυτούς τους
- Κάποιοι γονείς ίσως νιώσουν πως «χάνουν» το γιο ή την κόρη τους και θα χρειαστούν χρόνο μέχρι να αποδεχθούν το νέο σας φύλο
- Να θυμάστε πως οι πρώτες αντιδράσεις μπορεί να μην είναι αντιπροσωπευτικές με το πώς θα νιώθουν μακροπρόθεσμα
- Πολλοί γονείς, με τον καιρό, μπορεί να γίνουν οι καλύτεροι σύμμαχοι και ενεργοί υποστηρικτές σας κατά τη διάρκεια της μετάβασης σας.

«Όταν μου είπε ο Simon ότι επαναπροσδιορίζει το φύλο του, έκανα λίγο πίσω, αλλά άκουσα τι είχε να μου πει και κατάλαβα πως ήταν ευτυχημένος και ικανοποιημένος με τον εαυτό του», παππούς/γιαγιά τρανς άντρα

«Στην αρχή αναστατώθηκα, θεώρησα πως ο γιος μου είχε πεθάνει και κατά κάποιο τρόπο πενθούσα. Στη συνέχεια τελικά, είδα την κόρη μου να μεγαλώνει και να γίνεται μία όμορφη γυναίκα με αυτοπεποίθηση. Αγαπώ την κόρη μου και δε θα ήθελα να ήταν αλλιώς», μητέρα τρανς γυναίκας

Coming out σε συντρόφους

Όλες οι σχέσεις έχουν δυσκολίες ανεξάρτητα από θέματα που μπορεί να σχετίζονται με τον σεξουαλικό/ερωτικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου. Ο φόβος της κοινοποίησης του προσδιορισμού της τρανς ταυτότητας ή της επιθυμίας της μετάβασης, μπορεί να φέρει το τέλος σε μία νέα ή μακροχρόνια σχέση. Κάτι τέτοιο κάνει τα τρανς άτομα να νιώθουν απρόθυμα να κάνουν coming out στη σχέση τους.

Παρά το γεγονός ότι ορισμένες/-οι σύντροφοι μπορεί να μη θέλουν να συνεχίσει η σχέση λόγω της μετάβασης φύλου, πολλές σχέσεις θα συνεχιστούν κατά τη διαδικασία αυτής. Η/Ο σύντροφος σας ίσως χρειαστεί χρόνο να σκεφτεί για το πώς νιώθει, γι αυτό προσπαθήστε να έχετε υπομονή.

Αν έχετε πραγματοποιήσει ήδη μετάβαση και γνωρίσετε ένα νέο άτομο, είναι σημαντικό να σκεφτείτε σε ποιο στάδιο της σχέσης θα ήταν κατάλληλη στιγμή να μιλήσετε γι' αυτό, αν αυτό είναι κάτι που θα θέλατε να κάνετε. Επίσης, είναι σημαντικό να σκεφτείτε πώς θα νιώσει αν το μάθει αργότερα, σε περίπτωση που δεν το πείτε εσείς.

Είναι σημαντικό να θυμάστε πως αν μία ήδη υπάρχουσα σχέση δεν πηγαίνει καλά, αυτό δε σημαίνει πως δε θα γνωρίσετε κάποιο άλλο άτομο. Τα τρανς άτομα, όπως όλα τα άλλα, μπορούν να έχουν μακροχρόνιες και ευτυχημένες σχέσεις.

«Ποτέ δεν έχω προσδιοριστεί ως τρανς γυναίκα, αλλά έβλεπα τον εαυτό μου μόνο σαν γυναίκα. Ξεκίνησα τη μετάβαση στα 17 μου και έζησα ως τώρα επιτυχώς σαν γυναίκα. Ήμουν σε ορμονοθεραπεία για περίπου 8 χρόνια και έκανα επέμβαση μαστών. Δεν έχω στα σχέδια μου να προχωρήσω σε πλήρη επέμβαση μετάβασης, καθώς δε θέλω να πάρω το ρίσκο των επιπλοκών. Σε γενικές γραμμές, νιώθω ευτυχισμένη όπως είμαι τώρα. Έχω έναν πολύ υποστηρικτικό σύντροφο και μία πολύ υποστηρικτική οικογένεια», 27χρονη γυναίκα

Coming out στο σχολείο

Μερικά νεαρά τρανς άτομα ίσως να θελήσετε να ξεκινήσετε τη μετάβαση όσο φοιτάτε ακόμα στο σχολείο. Μία τέτοια απόφαση πρέπει να ληφθεί με προσοχή, καθώς μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στη σχολική σας ζωή. Κάποια πράγματα που πρέπει να σκεφτείτε:

- Μιλήστε με κάποια/-ον υπεύθυνη/-ο εκπαιδευτικό, ώστε να συζητήσετε πώς θα μπορούσε να σας στηρίξει το σχολείο
- Ζητήστε ένα αντίγραφο της πολιτικής αντιμετώπισης του εκφοβισμού που εφαρμόζει το σχολείο και δείτε αν συμπεριλαμβάνεται η τρανσφοβία
- Λάβετε επιπλέον συμβουλευτική από ομάδες υποστήριξης για τρανς άτομα και διαδικτυακές πηγές.

Η Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού αναφέρει ότι κάθε άτομο ηλικίας κάτω των 18 ετών θα πρέπει να έχει το δικαίωμα στην εκπαίδευση, το δικαίωμα να παραμένει ασφαλές και το δικαίωμα να έχει λόγο στις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή του. Αποτελεί ευθύνη του σχολείου σας να διαβεβαιώσει ότι είστε ασφαλείς από τον εκφοβισμό και τις διακρίσεις, αλλά αν το σχολείο σας αποτυγχάνει να σας υποστηρίξει κατάλληλα, ίσως θελήσετε να απευθυνθείτε σε κάποιους φορείς.

Coming out κατά τη διάρκεια φοίτησης σε άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα

Οι εμπειρίες των τρανς ατόμων κατά τη διάρκεια φοίτησής τους σε εκπαιδευτικά ιδρύματα μπορεί να ποικίλουν ευρέως. Αν και υπάρχουν νόμοι κατά των διακρίσεων, δεν εφαρμόζονται από όλα τα εκπαιδευτικά ιδρύματα.

Προτού φοιτήσετε σε κάποιο εκπαιδευτικό ίδρυμα, ίσως είναι χρήσιμο να σκεφτείτε τα παρακάτω:



- Ελέγξτε αν έχει ενεργή ΛΟΑΤΚΙ κοινότητα
- Διαβάστε τη δήλωση που περιγράφει τις αξίες και τις θέσεις του εκπαιδευτικού ιδρύματος και ελέγξτε αν αναφέρεται η ισότητα και η διαφορετικότητα
- Ζητήστε ένα αντίγραφο της πολιτικής ενάντια στον εκφοβισμό που εφαρμόζει το ίδρυμα
- Επικοινωνήστε μέσω τηλεφώνου ή email δηλώνοντας την επιθυμία σας να φοιτήσετε και ρωτήστε αν έχουν εμπειρία συνεργασίας με τρανς φοιτήτριες και φοιτητές.

Coming out στο περιβάλλον εργασίας

Τα περισσότερα τρανς άτομα δεν κοινοποιούν την ταυτότητα στο χώρο εργασίας τους παρά το γεγονός ότι σε πολλές περιπτώσεις υπάρχουν νόμοι που τα προστατεύουν από τις διακρίσεις στην εργασία. Πολύ συχνά, τα τρανς άτομα αλλάζουν δουλειά στο στάδιο της μετάβασης, προκειμένου να αποφύγουν το coming out στο χώρο εργασίας τους. Άλλα τρανς άτομα συχνά φεύγουν μακριά, προκειμένου να μειώσουν τις πιθανότητες να μάθουν οι συνάδελφοι και οι εργοδότες ότι είναι τρανς.

Κάποια άτομα κάνουν μετάβαση φύλου και παραμένουν στην ίδια δουλειά έχοντας υποστήριξη από το εργασιακό τους περιβάλλον, αλλά αξίζει να το σκεφτείτε χωρίς βιασύνη, ώστε να λάβετε την κατάλληλη απόφαση.

Σχέσεις

Πριν μπείτε σε σχέση με κάποιο άτομο, είτε πρόκειται για περιστασιακή είτε για σοβαρή, είναι σημαντικό να σκεφτείτε τι θέλετε από αυτό το άτομο. Το κλειδί για κάθε καλή σχέση είναι η επικοινωνία και ο σεβασμός.

Όταν ξεκινήσετε να γνωρίζετε ένα άτομο, ίσως θελήσετε να έρθετε σε σεξουαλική επαφή μαζί του. Υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορείτε να κάνετε, όπως τα φιλιά και οι αγκαλιές, ο αμοιβαίος αυνανισμός, τα αμοιβαία αγγίγματα ή το στοματικό, κολπικό ή πρωκτικό σεξ. Το κλειδί για μία καλή σεξουαλική εμπειρία είναι να αισθάνεστε άνετα με την/τον ερωτική/-ό σας σύντροφο και να κατανοήσετε τι θέλει το ένα άτομο από το άλλο. Ο καλύτερος τρόπος να συμβεί αυτό είναι μέσα από τη συζήτηση, από την ευλικρίνεια, με τον κατάλληλο ρυθμό. Δεν είναι ποτέ εντάξει να κάνετε πράγματα που δε θέλετε. Ένας άλλος καλός τρόπος να ανακαλύψετε τι σας αρέσει και τι δε σας αρέσει σεξουαλικά, είναι μέσω του αυνανισμού και της εξερεύνησης του σώματός σας.



Όταν κάνετε σεξ με κάποιο άτομο, είναι σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι προστατεύετε τον εαυτό σας από Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (Σ.Μ.Ν), συμπεριλαμβανομένου του ιού HIV. Μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο με τη χρήση προφυλακτικού και λιπαντικού (που δεν έχει βάση το λάδι), όταν υπάρχει διείσδυση (κολπική ή πρωκτική), και προφυλακτικό ή οδοντικό φράγμα, όταν κάνετε στοματικό σεξ. Είναι σημαντικό να εκπαιδεύσετε τον εαυτό σας σε θέματα ασφαλούς σεξ και να είστε πρόθυμες/-οι να το συζητήσετε με την/τον ερωτική/-ό σας σύντροφο πριν ξεκινήσετε να έχετε σεξουαλική επαφή.

Τρανσφοβία και Εκφοβισμός

Δυστυχώς, πολλά τρανς άτομα ακόμα βιώνουν τρανσφοβία ή/και εκφοβισμό σε κάποιο στάδιο της ζωής τους, είτε αυτό είναι κατά τη διάρκεια φοίτησης στο σχολείο είτε σε εκπαιδευτικό ίδρυμα μετά το σχολείο, τον εργασιακό χώρο ή το δρόμο. Η τρανσφοβία είναι η σωματική ή λεκτική παρενόχληση σε κάποιο άτομο το οποίο θεωρείται ή είναι τρανς. Ο εκφοβισμός ή η τρανσφοβία μπορεί να περιλαμβάνει χαρακτηρισμούς, απειλές, χτυπήματα στο σώμα, χλευασμούς, αγνόηση ή διάδοση φημών εις βάρος σας. Κανένα άτομο δεν αξίζει να παρενοχλείται ή να γίνεται θύμα τρανσφοβίας και αυτό δεν πρέπει να γίνεται ποτέ αποδεκτό.

Εάν δέχεστε εκφοβισμό ή διακρίσεις λόγω της τρανς ταυτότητάς σας, ίσως θελήσετε να:

- Μιλήσετε σε κάποιο άτομο της εμπιστοσύνης σας
- Αναφέρετε το γεγονός στο σχολείο/πανεπιστήμιο-σχολή/εργοδότη σας
- Αναφέρετε το περιστατικό στην αστυνομία
- Λάβετε υποστήριξη από κάποια ΛΟΑΤΚΙ ή αποκλειστικά τρανς ομάδα
- Επικοινωνήσετε με φορείς υποστήριξης θυμάτων βίας

Δεν είναι πολύ καλή ιδέα να αντιμετωπίσετε τον εκφοβισμό μόνες/-οι σας γιατί ίσως θέσετε τον εαυτό σας σε κίνδυνο.

Καταγραφή Τρανσφοβικού Περιστατικού

Το άρθρο 66 του νόμου 4139/2013 προστατεύει τα τρανς άτομα από τη βία που υποκινείται από τρανσφοβία. Αυτό σημαίνει πως αν είστε θύμα εγκλήματος που υποκινείται από τρανσφοβικό μίσος, μπορείτε να το αναφέρετε στις αστυνομικές αρχές. Αν δεν το αναφέρετε άμεσα, μπορείτε να το κάνετε αργότερα σε τοπικό αστυνομικό τμήμα.

Αν για κάποιο λόγο δεν είστε σίγουρες/-οι για το αν θα θέλατε να απευθυνθείτε στην αστυνομία, μπορείτε να καταγγείλετε το περιστατικό σε άλλους φορείς.

Συμβουλευτική για το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον



Αν κάποιο κοντινό σας πρόσωπο κάνει coming out ως τρανς, ίσως αισθανθείτε αβέβαιες/-οι για το πώς νιώθετε ή για το πώς πρέπει να αντιδράσετε. Ίσως χρειαστεί χρόνος να συνηθίσετε στην ιδέα, ιδιαίτερα αν δεν το περιμένατε. Είναι σημαντικό να γνωρίζει το τρανς άτομο ότι εξακολουθείτε να νοιάζεστε γι αυτό, ακόμη κι αν δε μπορείτε να τα κατανοήσετε όλα εξαρχής.

Ανεξάρτητα από τις εσωτερικές σας σκέψεις ή τα συναισθήματα, να θυμάστε πως μόνο επειδή ένα άτομο προσδιορίζεται ως τρανς, κάτι τέτοιο δεν το κάνει λιγότερο φίλη/-ο ή μέλος της οικογένειας. Σκεφτείτε πως νιώθατε γι' αυτό το άτομο πριν σας μιλήσει για την ταυτότητά του και αναρωτηθείτε γιατί αυτό πρέπει να αλλάξει μόνο και μόνο επειδή το βιολογικό φύλο του δεν ταυτίζεται με αυτό που νιώθει.

Έχετε κάθε δικαίωμα να πείτε στο τρανς άτομο πως ίσως χρειάζεστε κάποιο χρόνο για να συνηθίσετε στην ιδέα, αλλά αυτό που σκοπεύετε να κάνετε είναι να το υποστηρίξετε. Επίσης, νιώστε ελεύθερα να κάνετε ερωτήσεις, καθώς κάτι τέτοιο δείχνει ότι παίρνετε το άτομο στα σοβαρά. Την ίδια στιγμή, προσπαθήστε να έχετε ενσυναίσθηση για το πώς αισθάνεται. Λάβετε υπόψη σας, πως το να κάνει ένα άτομο coming out σε κάποιο κοντινό του πρόσωπο, δεν είναι μία εύκολη διαδικασία. Άλλα σημεία αυτού του οδηγού μπορεί να σας βοηθήσουν να δώσετε απαντήσεις στα ερωτήματά σας ή πώς να κάνετε ερωτήσεις με ευγενικό και ευαίσθητο τρόπο. Πολλά τρανς άτομα κάνουν coming out και ξεκινούν τη μετάβαση πλέον σε μικρότερη ηλικία λόγω της αυξημένης ενημέρωσης και της μεγαλύτερης αποδοχής. Αν ένα φιλικό άτομο ή κάποιο μέλος της οικογένειας κάνει coming out σε νεαρή ηλικία, είναι πιθανό να το απαξιώσετε θεωρώντας το ως φάση που περνάει το άτομο. Τα περισσότερα άτομα που κάνουν coming out έχουν περάσει πολλά πριν φτάσουν να το πουν σε κάποιο άτομο, γι' αυτό είναι σημαντικό να πάρετε στα σοβαρά μία τέτοια αποκάλυψη. Προσπαθήστε και ενθαρρύνετε το άτομο να εξερευνήσει την ταυτότητα φύλου του χωρίς να προσπαθήσετε να το αλλάξετε ή να το πιέσετε.

Μετάβαση

Μετάβαση είναι η διαδικασία μέσω της οποίας κάποια τρανς άτομα αλλάζουν την έκφραση φύλου τους, ώστε να ταιριάζει με την ταυτότητα φύλου τους, ή ξεκινούν να ζουν από το ένα φύλο στο άλλο. Αυτή η διαδικασία μπορεί να διαφέρει και μπορεί να περιλαμβάνει από μικρές αλλαγές έως μόνιμες. Το κάθε άτομο είναι διαφορετικό και το επίπεδο της μετάβασης θα εξαρτηθεί από το πώς νιώθει προσωπικά το κάθε τρανς άτομο.

Μερικά στάδια μετάβασης μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Ντύσιμο με διαφορετικά ρούχα
- Αλλαγή στον τρόπο ομιλίας
- Αλλαγή στον τρόπο κίνησης
- Αλλαγή του σώματος μέσω άσκησης
- Αλλαγή στυλ μαλλιών ή χρήση περούκας
- Χρήση καλλυντικών



- Αποτρίχωση
- Αλλαγή ονόματος
- Λήψη ορμονών
- Χειρουργική επέμβαση

Η μετάβαση μπορεί να πάρει χρόνο και μοιάζει καλή ιδέα να ξεκινήσει κάποιο άτομο με κάποιες μικρές αλλαγές, ώστε να δει πώς θα νιώσει με αυτό. Αν ένα τρανς άτομο αποφασίσει ότι θα ήθελε να λάβει ορμόνες ή να προχωρήσει σε χειρουργική επέμβαση, θα χρειαστεί να απευθυνθεί σε κάποια/-ον ειδικό σε θέματα φύλου.

«Αφού είπα στη γιατρό μου ότι επιθυμώ μετάβαση φύλου, απευθύνθηκα σε μία ομάδα υποστήριξης αμφιφυλόφιλων ατόμων, καθώς ήταν η μόνη διαθέσιμη ομάδα στην οποία θα μπορούσα να ταιριάξω, αν και δεν ήμουν αμφιφυλόφιλο άτομο. Οι χειρουργικές επεμβάσεις και οι ορμόνες επίσης έχουν αλλάξει από τότε. Οι επεμβάσεις είναι πολύ πιο αναβαθμισμένες, αλλά από την άλλη, ο χρόνος αναμονής είναι αρκετά μεγαλύτερος. Το να είναι κάποιο άτομο τρανς θα εξακολουθήσει να είναι ταμπού για πολύ καιρό, αλλά τα πράγματα αλλάζουν προς το καλύτερο», Samantha, 40 ετών τρανς γυναίκα



Όροι

Υπάρχουν πολλές κατηγορίες κάτω από όρο-ομπρέλα της τρανς ταυτότητας. Διαφορετικοί άνθρωποι αυτοπροσδιορίζονται με διαφορετικούς τρόπους. Παρακάτω ακολουθεί μία λίστα με μερικούς από τους πιο κοινούς όρους και ορισμούς.

Τρανς

Όρος-ομπρέλα που χρησιμοποιείται για να συμπεριλάβει όλες τις κατηγορίες που εντάσσονται στην τρανς ταυτότητα, συμπεριλαμβανομένων των τρανς που επιθυμούν μετάβαση φύλου με τη λήψη ορμονών και χειρουργικών επεμβάσεων, των παρενδυτικών, των ανδρόγυνων και των ατόμων που δεν ταυτίζονται με το δίπολο φύλου αρσενικό-θηλυκό

Τρανς άντρας

Άτομο το οποίο γεννήθηκε με γυναικείο σώμα, αλλά η ταυτότητα φύλου του είναι αντρική και προχωρά σε μετάβαση, ώστε να ζήσει μόνιμα ως άντρας

Τρανς γυναίκα

Άτομο το οποίο έχει γεννηθεί με αντρικό σώμα, αλλά η ταυτότητα φύλου του είναι γυναικεία και προχωρά σε μετάβαση, ώστε να ζήσει μόνιμα ως γυναίκα

Παρενδυτικό άτομο (Cross Dresser)

Άτομο το οποίο νιώθει ευτυχισμένο με το βιολογικό του φύλο, αλλά ντύνεται με ρούχα που παραδοσιακά χρησιμοποιούνται από το αντίθετο φύλο, για διαφορετικούς λόγους και σε διάφορες στιγμές

Ανδρόγυνο άτομο

Άτομο το οποίο δεν ταιριάζει απόλυτα στους παραδοσιακά κοινωνικούς ανδρικούς και γυναικείους ρόλους, τόσο σωματικά ή και συναισθηματικά

Άτομα μη δυαδικού φύλου (Non Binary)

Άτομα τα οποία δεν προσδιορίζονται απλώς ως άνδρες ή γυναίκες

Άτομα με ρευστό φύλο (Gender Queer/Fluid)

Όροι παρόμοιοι με τον «non binary». Άτομα που βλέπουν τους εαυτούς τους και ως άνδρες και ως γυναίκες ή ως τίποτα από τα δύο

Drag King/Queen

Άτομα που ντύνονται και υποδύονται μία περσόνα με χαρακτηριστικά του αντίθετου φύλου με υπερβολικό τρόπο. Αυτό γίνεται για σκοπούς εκτέλεσης καλλιτεχνικής πράξης ή για διασκέδαση



Δυσφορία φύλου

Όρος ο οποίος χρησιμοποιείται για να περιγράψει την κατάσταση κατά την οποία κάποιο άτομο νιώθει μόνιμα άβολα ή έχει αισθήματα αβεβαιότητας για το φύλο που του έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση

Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης

Η λήψη ορμονών οι οποίες υποκαθιστούν αυτές που παράγονται φυσικά από το σώμα, ως μέρος της διαδικασίας της μετάβασης

Επέμβαση επαναπροσδιορισμού φύλου

Χειρουργικές επεμβάσεις στη φυσική εμφάνιση του ατόμου και στις λειτουργίες των υπαρχόντων χαρακτηριστικών φύλου, ώστε να μοιάζουν σε αυτά του αντίθετου φύλου

Coming out

Όταν ένα άτομο κοινοποιεί την ταυτότητα φύλου του ή το σεξουαλικό/ερωτικό προσανατολισμό του σε άλλα άτομα. Πολλά τρανς άτομα θα χρειαστεί να κάνουν coming out σε πολλά άλλα άτομα κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Τρανσφοβία

Λεκτική ή σωματική παρενόχληση προς κάποιο άτομο εξαιτίας της τρανς ταυτότητας ή της υπόθεσης ότι είναι τρανς.

Βιολογικό και Κοινωνικό φύλο

Οι όροι «βιολογικό φύλο» και «κοινωνικό φύλο» συχνά προκαλούν σύγχυση στη χρήση τους, καθώς χρησιμοποιούνται και οι δύο για να περιγράψουν το ίδιο πράγμα σε διαφορετικές περιπτώσεις. Το βιολογικό και το κοινωνικό φύλο αποτελούν από κοινού την ταυτότητα μας, αλλά δεν ταιριάζουν πάντα.

Όταν σκέφτεστε το βιολογικό και το κοινωνικό σας φύλο, συχνά είναι χρήσιμο να τα δείτε και τα δύο κάτω στους παρακάτω όρους:

Βιολογικό φύλο

Το σώμα με το οποίο γεννιόμαστε (ή οι βιολογικές διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών)

Ταυτότητα φύλου

Πώς αισθανόμαστε μέσα μας (ή τα χαρακτηριστικά και τα κοινωνικά πρότυπα που σχετίζονται με τους άνδρες και τις γυναίκες)



Έκφραση Φύλου

Πώς παρουσιάζετε δημόσια τον εαυτό σας (οι συμπεριφορές, οι κινήσεις και οι πράξεις που κοινωνικά συνδέονται με τους άνδρες και τις γυναίκες)

Το βιολογικό, κοινωνικό φύλο και η έκφραση φύλου του κάθε ατόμου μπορεί να αναγνωριστεί περισσότερο ως ένα σημείο που κινείται σε μία κλίμακα, παρά ως κάτι το οποίο ταυτίζεται μόνο με το αρσενικό ή το θηλυκό.

Για πολλούς ανθρώπους το βιολογικό φύλο, η ταυτότητα φύλου και η έκφραση φύλου μπορεί να βρίσκονται σε διαφορετικά σημεία της κλίμακας και για κάποιους κάτι τέτοιο θα είναι εντάξει. Για αρκετά τρανς άτομα όμως η ταυτότητα φύλου και το βιολογικό φύλο θα είναι τόσο αταίριαστα, ώστε να θελήσουν να τροποποιήσουν το σώμα τους κατά κάποιο τρόπο. Αυτό είναι γνωστό ως μετάβαση.

Ταυτότητα φύλου και σεξουαλικός/ερωτικός προσανατολισμός

Ένα ακόμα κοινό σφάλμα είναι όταν οι άνθρωποι μπερδεύουν την ταυτότητα φύλου με το σεξουαλικό/ερωτικό προσανατολισμό. Η ταυτότητα φύλου σχετίζεται με το πώς νιώθεις μέσα σου ότι είσαι, ενώ ο σεξουαλικός/ερωτικός προσανατολισμός σχετίζεται με το φύλο από το οποίο έλκεσαι. Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν πως όταν είσαι τρανς, αυτόματα είσαι γκέι ή λεσβία. Όπως ο κάθε άνθρωπος, έτσι και τα τρανς άτομα μπορεί να είναι ομοφυλόφιλα, αμφιφυλόφιλα ή ετεροφυλόφιλα άτομα.

Μύθοι και πραγματικότητα

Όταν οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν πολλά για ένα θέμα ή για μία ομάδα ανθρώπων, τείνουν να κάνουν υποθέσεις και βγάζουν συμπεράσματα χωρίς να ξέρουν την πραγματικότητα. Αυτό οδηγεί στη δημιουργία σχηματισμού πολλών μύθων. Τα τρανς άτομα ακόμα απαξιώνονται από τα ΜΜΕ και η ενημέρωση για τρανς ζητήματα παραμένει ελλιπής. Παρακάτω υπάρχει μία λίστα με τους μύθους που περιβάλλουν τα τρανς άτομα:

Μύθος: *Όλα τα τρανς άτομα χρειάζονται χειρουργική επέμβαση.*
Πραγματικότητα: Το να είναι κάποιο άτομο τρανς σημαίνει διαφορετικά πράγματα σε διαφορετικά άτομα. Η διαδρομή του κάθε ατόμου είναι διαφορετική.

Μύθος: *Τα τρανς άτομα είναι ομοφυλόφιλα.*
Πραγματικότητα: Η τρανς ταυτότητα σχετίζεται με το κοινωνικό φύλο, όχι με το σεξουαλικό/ερωτικό προσανατολισμό. Ένα τρανς άτομο μπορεί να είναι ομοφυλόφιλο, αμφιφυλόφιλο ή ετεροφυλόφιλο.

Μύθος: *Υπάρχουν μόνο τρανς γυναίκες, όχι τρανς άντρες.*
Πραγματικότητα: Υπάρχουν πολλοί τρανς άντρες, αλλά προς το παρόν οι τρανς γυναίκες έχουν τραβήξει την περισσότερη προσοχή των ΜΜΕ.



- Μύθος: *Οι τρανς ταυτότητες είναι ανήθικες.*
 Πραγματικότητα: Η ανηθικότητα είναι ζήτημα χαρακτήρα και όχι ταυτότητας φύλου ή έκφρασης φύλου.
- Μύθος: *Οι επεμβάσεις και οι ορμόνες αλλάζουν το σώμα αμέσως.*
 Πραγματικότητα: Το κάθε σώμα αλλάζει με διαφορετικούς τρόπους και ρυθμούς. Δεν υπάρχει συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα.
- Μύθος: *Σε όλα τα τρανς άτομα η διαφορετικότητα είναι φανερή.*
 Πραγματικότητα: Το κάθε άτομο είναι φανερά διαφορετικό είτε είναι τρανς είτε όχι.
- Μύθος: *Αν είσαι cross dresser ή gender queer θέλεις να αλλάξεις φύλο.*
 Πραγματικότητα: Δε θέλουν όλα τα τρανς άτομα να επαναπροσδιορίσουν το φύλο τους. Αυτό έχει να κάνει με το πως νιώθει ευτυχισμένο και με το τι το κάνει να νιώθει άνετα.
- Μύθος: *Όλα τα τρανς άτομα είναι μπερδεμένα.*
 Πραγματικότητα: Τα τρανς άτομα δεν είναι ούτε περισσότερο ούτε λιγότερο μπερδεμένα από τα υπόλοιπα άτομα.
- Μύθος: *Ένα άτομο επιλέγει να είναι τρανς.*
 Πραγματικότητα: Η δυνατότητα της επιλογής για ένα άτομο να είναι τρανς ισοδυναμεί με τη δυνατότητα κάποιου ατόμου να επιλέξει το ύψος ή το χρώμα του. Η μόνη επιλογή που έχει ένα τρανς άτομο είναι το αν θα είναι ειλικρινής με τον εαυτό του και τα άτομα γύρω του.
- Μύθος: *Όλα τα τρανς άτομα είναι δυστυχισμένα και καταθλιπτικά.*
 Πραγματικότητα: Πολλά τρανς άτομα ζουν ευτυχισμένα και επιτυχημένα μία πλήρη ζωή.
- Μύθος: *Αν είσαι τρανς και δεν έχεις κάνει χειρουργική επέμβαση, δεν έχεις επιθυμία να κάνεις σεξ.*
 Πραγματικότητα: Κάποια τρανς άτομα έχουν σεξουαλική επιθυμία και θέλουν να έχουν σεξουαλική ζωή. Έχει να κάνει με το πώς αισθάνεται καλά το κάθε άτομο.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι

Κοινότητα LGBTQ νέων Αθήνας

<http://colouryouth.gr/>

LGBT Youth Scotland

www.lgbtyouth.org.uk

Scottish Transgender Alliance

www.scottishtrans.org

Human Rights Campaign

www.hrc.org

Gender Identity Research and Education Society

www.gires.org.uk

Mermaids

www.mermaidsuk.org.uk

Equality Network

www.equality-network.org

National LGBT Forum

www.scottishlgbt.org

Queer Youth Network (Online Forum)

www.queeryouth.org.uk

Stonewall Scotland

www.stonewallscotland.org.uk

Scotland's LGBT Domestic Abuse Project

www.lgbtdomesticabuse.org.uk

Gay & Lesbian Youth Northern Ireland

www.glyni.org.uk

Belong To Irish LGBT Youth Organisation

www.belongto.org

International Gay, Lesbian, Bisexual, Transgender and Queer Youth and Student Organisation

www.iglyo.com

International Gay and Lesbian Association

www.igla.org

